

తైలగిక వ్యాధులకు (STDs) డాక్టరు 'టీ' మార్గనిర్దేశనమాు

గనేరియా మరియు క్లామేడియా (the clap) (klamydia)

- సూక్ష్మ క్రిముల అంకురాలకు కారణం. అంటురోగాలు సోకిన వ్యక్తితో సంభోగించిన కొన్ని వారాల తర్వాత కొద్ది రోజులలోనే ఈ వ్యాధి వ్యాపిస్తుంది.
- ఈ వ్యాధి పురుషులలో శిశ్నముచినర నుండి చీము కారెట్లు చేస్తుంది. దీని వలన మూత్ర సర్జన కష్టతరమాతుంది. ఈ లక్షణాలు బలంగాను ఉంచవచ్చు లేదా చాలా కొద్దిగానైనా ఉండవచ్చు. అయితే గుర్తించడం కష్టం కావచ్చు.
- సహజంగా ఈ లక్షణాలు ఆడవాళ్ళలో కొద్దిగా కనిపించవచ్చు లేదా అస్సలు ఈ లక్షణాలు కనిపించక పోవచ్చు. అయితే తగుచర్య తీసుకోనట్లయితే ఈ లక్షణాలు పెరిగి వ్యాధి ముదిరే అవకాశం ఉంది. (PID) మరియు ఇది ిరికి భ ష్యత్తులో పిల్లలు కరిగే అవకాశం లేకుండా చేస్తుంది.
- ిటిని ప్రారంభదశలోనే అయితే, మందుల ద్వారా పూర్తిగా నయంచేయవచ్చును.

తామర (HERPES)

- ఇది వైరస్ క్రిముల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది. దీనిని నివారించవచ్చు కానీ అరికట్టలేము.
- ఈ వ్యాధి కలిగిన వ్యక్తితో కనుక సంభోగించినట్లయితే, సంభోగించిన 3 నుండి 10 రోజులలో ఈ వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంది.
- ఈ తామర ప్రారంభమయ్యే ముందు వళ్ళంతా పచ్చిపుండలా ఉండి, ఇది పెట్ట, తరువాత చిన్న రంధ్రాలుగా ఏర్పడి మరియు పక్కలుగా తయారవుతాయి.
- 5 నుంచి 15 రోజుల కల్లా మాని కనిపించకుండా సమసిపోతాయి.
- క్రిములు శరీరంలోనే ఉంది, భ ష్యత్తులో మరలా పచ్చిపుండలా తయారవచ్చు, కొన్ని సమయాలలో పదేపదే అలాగే ఉండవచ్చును.
- ఈ నొప్పి లేదా పచ్చిపుండగా అనిపించడం జననాంగములో పలకాబడ్డి ఈ వ్యాధి సంక్రంచినట్ల వారికి (స్త్రీలకు) తెలియక పోవచ్చు.

అందువలన మాములను ిరు రక్షించుకొనుడకు తప్పక కండోమ్ వాడాలి.

అంగపులిపిరులు (General Warts)

- వైరస్ క్రిముల ద్వారా ఇ వ్యాపిస్తాయి. (మానవ అనైతిక సంబంధాల నుంచి వ్యాపించిన వైరస్) లేదా (హెచ్.పి. .)
- ఈ వ్యాధి సోకిన వ్యక్తితో రతి జరిపినట్లయితే, ఇది ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సంఖ్యలో ఎలైన గడ్డల రూపంలో గానీ లేదా, దద్దుల రూపంలో గానీ నెల నుంచి ఒక సంవత్సర కాలంలో ఎప్పడైనా ఈ వ్యాధి సోకే ప్రమాదముంది.
- దీనిని మనము స్త్రీలలో గుర్తించ లేకపోవచ్చు, ఎందుకంటే ఇది జననాంగములో పల కాబట్టి, అయితే పురుషులలో ఇది చిన్న మార్పయినా యిట్టే బయటకు కనిపిస్తుంది. పులిపిరుల పరీక్ష కొరకు సీమకాది లేదా సిర్ కా వాడవచ్చు.
- ఇది ఆడవాళ్ళలో, గర్భాశయ క్యాన్సర్ గా మారే ప్రమాదమున్నది.
- దీని నివారణ సాధ్యమే. స్త్రీలు పిఎపి (PAP) ప్రయోగం, ప్రతియొక్క నూతన భాగస్వాంతో రతి జరిపిన తరువాత మాత్రమే జరపాలి.

సిఫిలిస్ (SYPHILIS)

- ఈ వ్యాధి కలిగిన వ్యక్తితో రతి జరిపినట్లయితే సూక్ష్మ క్రిముల ద్వారా ఈ నొప్పి 3 వారాలనుంచి 3 నెలల దాకా వచ్చే అవకాశం ఉంది.

- ఈ నొప్పిగా లేదా పచ్చిపుండుగా ఉన్న (భాగాలు) చర్మం ఏది చిన్న చిన్న రంధ్రాల మాదిరిగా కొంత ఎత్తుగా వుంటాయి. ఇ మామూలుగా నొప్పిన కలిగి వుండవు.
- కొన్ని వారాల తర్వాత నొప్పులు తగ్గిపోతాయి. కానీ సూక్ష్మక్రిములు శరీరంలో ఉండి మరలా తిరిగి వ్యాధి లక్షణాలు దుడుకుగా మొత్తం శరీరమంతా కనిపిస్తుంది.
- ఈ దుడుకు సమసి పోవచ్చును కూడా. అయితే కొన్ని సంవత్సరాలకు ఈ అంకురాలు శరీరంలోని ఎక్కడా అన్ని భాగాలకు ప్రాకుతుంది.
- పెన్నిలిన్ ద్వారా సిఫిలిస్ వ్యాధిని ఏ స్థాయిలోనైననూ అరికట్టవచ్చి.
- స్త్రీలలో ఈ నొప్పిని కలిగించే వుంట్లు యోని లోపల ఉండటంవలన కనిపించకపోవచ్చు.

STDs ని నివారించవచ్చు

అంటుపేనులు ('CRABS')

- చాలా చిన్నవైన 1/8 అంగుళపు) బూడిదరంగు లేదా ఇటుక రంగుగల పేలు యోని వెంట్రుకల ఏద సూటిగా వాడటం ద్వారా ఏటిని నివారించవచ్చును.
- ద్రవరూపంలో వున్న మందును యోని వెంట్రుకల ఏద సూటిగా వాడటం ద్వారా ఏటిని నివారించవచ్చును.

గజ్జి పొక్కులు (SCABIES)

- ఇ పేలమాదిరిగానే ఉంటాయి కానీ ఇ చూడటానికి పేలకన్నా చాలా చిన్న గా వుండి, చర్మపు క్రింది భాగాన వుంటాయి.
- మొత్తం శరీర భాగాన్నంతా పచ్చిపుండులా తయారు చేసి దురుదను కలుగజేస్తుంది.
- శరీరమంతా ద్రవరూపంలో ఉన్న మందు రాయడం ద్వారా ఏటిని నివారించవచ్చు.
- వైద్యం తరువాత బట్టలు, దుప్పట్లు మరియు తువ్వళ్లు తప్పక ఉతకాలి, ఎందుకంటే సూక్ష్మక్రిములు వాటలో నివసించే అవకాశం ఉంది.

యోని సంబంధ రోగాలు (VAGINITIS)

- జననావయపు రోగాలు ఇ సాధారణంగా యోని నుంచి ద్రవం చే స్రావాల వల్ల కలుగుతాయి. ఇ కొన్ని సందర్భాలలో వాసనను లేదా దురదను కలుగజేస్తాయి.
- అనేక కారణాలలో ఏదో ఒక రకంగా ఉదాహరణకు గనేరియా, క్లెమేడియా, లేదా నురుగు వ్యాధి ట్రికోమోనాస్ లేదా బాక్టీరియా, ఇది సాధారణంగా యోని లోపలే ఉండి ఈ వ్యాధికి కారణమవుతాయి.
- మైక్రోస్కోప్ ద్వారా స్రావాల పరీక్ష చేసి దానిని కనుగొనవచ్చును.
- ఏ రోగాణువు నుంచి ఈ వ్యాధి వ్యాపించిందో తెలుసుకొని స్పెషల్ మందు వాడకం ద్వారా ఈ వ్యాధిని నివారించవచ్చు.

నురుగురోగము (YEAST INFECTION)

- ఇది బూజు లాంటి అంకురము.
- సున్నతు చేయబడని పురుషులలో అంగంపైన ఉన్న చర్మం లోపలి భాగాన గజ్జి పట్టిన లేదా దురదగా వుండి ఎర్రదన కలిగి వుంటుంది.
- స్త్రీలలో ఇది దురదతో కూడిన చిక్కని తెల్లని యోని స్రావాలకు దారితీస్తుంది.
- షంగస్ ను నివారించే క్రిము లేదా మూత్ర ద్వారా దీనిని మనం అరికట్టవచ్చు.

హెపటైటిస్ (HEPATITIS)

- ఇది ఒక ముఖ్యమైన వైరస్ వ్యాధి, కాలేయం ఏద ప్రభావం చూపిస్తుంది

- దీని కారణంగా జ్వరం, పొత్తికడుపు నొప్పి, అలసట, కళ్ళను మరియు చర్మం పచ్చగా మారటం, మరియు మూత్రం రంగులోకి మారుతుంది.
- శ్రాంతి తీసుకుంటే ఉపశమన కలుగుతుంది. దీని బారిన పడకూడా రక్షించుసనేందుకు టీకా లభ్యమౌతుంది.

AIDS (ఎక్వయర్ డ్ ఇమ్యూన్ డెఫీషియన్సీ సిండ్రోమ్)/HIV వ్యాధి

- (ఎక్వయర్ డ్ ఇమ్యూన్ డెఫీషియన్సీ సిండ్రోమ్) వైరస్ ఇది శరీరంలో ఆ భాగన్ని పనిచేయనీకుండా చేస్తుంది. ఇది ఏ క్షణంలో రోగనివారణ జరిగే క్రియ ఏదా దాడి జరిపి, రోగనివారణా శక్తిని తగ్గిస్తుంది.
- ఈ అంటు వ్యాధి లక్షణాలు మొదటి సంవత్సరములో కనిపించవు. ఇందువలన ఇది చెప్పడం కష్టం, నిజంగా ఏ భాగస్వామికి, ఆ ఒకా సంక్రమించి లేదా అనేది రక్త పరీక్ష చేయించుకోసంత వరకు నిర్ధారణ జరుగదు.
- ఈ వ్యాధి సోకిన పది సంవత్సరాలకు మృత్యువాతి పడవచ్చు. అయితే ఇప్పుడు అద్భుతమైన నివారణ చర్యలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఎయిడ్స్ వ్యాధిని నివారించవచ్చు. ఇది అన్య సంభోగం ద్వారా మరియు ఇటకులు వాడిన సూది మందు సిరంజులతో ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

ఈ సమాచార ముఖ్య ఉద్దేశ్యం ఏమిట అనేక సాధారణ అన్య సంపన్నుల నుంచి కలిగే వ్యాధుల గురించి తెలియజేయడం (STDs).

గుర్తుంచుకోండి ఈ వ్యాధులను నివారించవచ్చు. ఏమిట అన్య సంపర్కులు కాకపోతే అవకాశమే లేదు.

ఒక వేళ ఏమిట సంభోగించ దలిస్తే, రక్షణ మార్గాలను పోటీచండి. ఎటువంటి సంభోగంయైన వ్యక్తికి కండోమ్ లను తప్పక వాడండి.

చాలా సమయాల్లో STDs ముఖ్య ద్వారా మరియు గుదముద్వారా చేసేరతి, జననాంగాల ద్వారా సంక్రమిస్తాయి. పరిమిత భాగస్వాములను మాత్రమే కలవండి.

ముఖ్యములను ఏమిట నియంత్రించుకోండి.

గుర్తుంచుకోండి. ఆల్కహోలు మరియు ప్రేరేపిత మందులలు వాడకం, అనర్థంచు దారి తీస్తాయి.

నియంత్రణ గురించి ఏ భాగస్వామి తో మాట్లాడండి.

ఏమిట భాగస్వామి పరీక్ష చేయించుకోండి. ఒక వేళ ఏమిట ఏదైనా పుండ్లు, సర్జన మరియు ఏమిట, ఏ భాగస్వామికి కానీ ఎటువంటి శరీర ఒక వేళ ఏమిట ఏదైనా పుండ్లు, సర్జన మరియు ఏమిట, ఏ భాగస్వామికి కానీ ఎటువంటి శరీర మార్పులైనప్పటికీ, సందర్శించండి, లేదా వెంటనే డాక్టరకు గాని లేదా వైద్యాధికారికి ఫోను చేయాలి.

సాధ్యమైనంత త్వరగా సంపూర్ణమైన STDs మార్గదర్శిని కొరకు ఏమిట ఆరోగ్య జాగరూకతా కేంద్రపు వెబ్ సైట్ ను సందర్శించవచ్చు.

తయారు చేసినవారు

రాబర్ట్ టేలర్ MD.

1755, బీకోన్ స్ట్రీట్,

బ్రూకలిన్, MA 02455

www.roberttaylormd.com

©copyright 1998