'S T D நோய்' பற்றி
டாக்டர் T'-யின் விளக்கவுரை.

<u>பாலுறவுத்தொற்றுநோய்கள்</u>
Sexually Transmitted Diseases [STDs]

<u>Gonorrhea, Chlamydia (கோனோரியா, கிளமைடியா) நோய்கள்</u>

- பாக்டீரியா கிருமிகளால் பரவுவது. இந்நோயால் பீடிக்கப்பட்டவருடன் பாலுறவு கொண்ட சில வாரங்களுக்குள் பரவத்துவங்கும்.
- ஆண்கள்: ஆண்குறியி ருந்து ஒருவித திரவம் (Pus) வெளிப்படும். சிறுநீர் கழிக்கும்போது வ உண்டாகும். இந்த அறிகுறிகள் இலேசாகவோ அல்லது தீவிரமாகவோ ஏற்படலாம். சிலருக்கு அறிகுறிகள் தெளிவாக இருக்காது.
- பெண்கள்: :பெண்களுக்கு அறிகுறிகள் இலேசாக இருக்கலாம் அல்லது தெளிவான அறிகுறிகள் இல்லாமல் இருக்கலாம். ஆனால் உடன் சிகிச்சை செய்து கொள்ளாவிடில் நோய் தீவிரமடைந்து (PID) வர வாய்ப்பு ஏற்படலாம். காலப்போக்கில் மகப்பேறு பாதிக்கப்படலாம்.
- உடனுக்குடன் அல்லது துவக்க கட்ட சிகிச்சையினால் இந்நோய்களி ருந்து முழுதுமாக நலம்பெற முடியும்.

<u>ஹெர்ப்பிஸ் (Herpes) நோய்</u>

- ஒருவித வைரஸ் கிருமிகளால் பரவுவது. இதற்கு சிகிச்சை மேற்கொள்ளலாம், ஆனால் முழுவித குணம் இல்லை.
- இதற்கான அறிகுறிகள்: இந்நோயாளியுடன் உடலுறவு கொண்ட 3 முதல் 10 நாட்களுக்குள்இந்நோயின் அறிகுறிகள் தென்படும்.
- முத ல் சிறிய வெடிப்புபோல் காணப்படும். பின்னர் பெரிதாகி விரைவாக பரவும்.
- 5 முதல் 15 நாட்களில் இந்நோய் குணமடைந்ததுபோல் தோன்றி தற்கா கமாக மறைந்தும் விடலாம்.
- ஆனாலும் இதன் கிருமிகள் உட ல் தேங்கி சில மாதங்களுக்குப்பின் மறுபடியும் புண்கள் தோன்றக்கூடும். சிலருக்கு அடிக்கடி வரலாம்.
- மாதருக்கு இந்நோய் இருப்பது கண்கூடாகத் தெரியாமல் இருக்கலாம். ஏனென்றால் கிருமிகள் பிறப்புறுப்பின் உட்பகுதியில் தங்கியிருக்கும்.

உங்களின் பூரண பாதுகாப்பிற்கு
ஆணுறை அணிந்து கொள்ளுங்கள்.

<u>ஜீனிடல் வார்ட்ஸ் (Genital Warts)</u>

- இதுவும் ஒருவித வைரஸ் கிருமிகளால் ஏற்படுவதே (மனித பாபில்லோமா வைரஸ்-HPV)
- இவ்வீக்கங்கள் சிறிதாகவோ, பெரிதாகவோ தோன்றலாம். இந்த நோய் உள்ள நபருடன் உடலுறவு கொண்ட 1 மாதம் முதல் 1 வருடத்திற்குள் இந்நோயின் அறிகுறிகள் தென்படும்.
- மாதருக்கு இந்நோய் இருப்பது கண்கூடாகத் தெரியாமல் இருக்கலாம். ஏனென்றால் கிருமிகள் பிறப்புறுப்பின் உட்பகுதியில் தங்கியிருக்கும். இதை கண்டறிய 'Vinegar Warp' என்ற முறை உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது, சில ஆண்களில் இந்த வீக்கங்கள் மிகச்சிறியதாக உள்ளமை காரணமாக, எளிதில் தென்படாமல் இருக்கலாம்.
- மாதருக்கு இந்நோய் அதிகக்கவலைக்கிடமாகலாம். ஏனெனில் இது Cervix புற்றுநோயாக மாறும் அபாயம் உள்ளது. உட ன் மேல் பரவலாக இடம் விட்டு இடம் வீக்கங்கள் ஏற்படும்.
- இந்நோய்க்கு சிகிச்சைமுறை உண்டு. ஒவ்வொரு தரமும் புதிதாக ஒரு ஆணுடன் உடலுறவு கொண்டபின் பெண்கள் P.A.P SMEAR செய்துகொள்ளல் வேண்டும்,

சிபில் ஸ் (SYPHILLIS)

- இதுவும் ஒருவித கிருமிகளால் ஏற்படுவது. இந்நோயாளியுடன் உடலுறவு கொண்ட 3 வாரம் முதல் 3 மாதங்களுக்குள் இந்நோயின் அறிகுறிகள் தென்படும்.
- உடல் சருமத்தில் நெருடக்கூடிய தன்மையுடைய சிறு சிறு ஓட்டைகள் போல் தென்படும். ஆனால் வ இருக்காது.
- ஒருசில வாரங்களில் இந்த அறிகுறிகள் மறைந்து விடும். ஆனால் கிருமிகள் தொடர்ந்து நீடிக்கக்கூடும். ஓரிரு மாதங்களில் உட ன் மேல் பரவலாக சொறிபோன்று மீண்டும் தோன்றும்.
- இந்த சொறிசிரங்கு சிறிதுசிறிதாக மறைந்துவிடும். ஆனாலும் பலவருடங்களுக்குப்பிறகு உட ன் வேறு பகுதிகளில் மீண்டும் தோன்றும் அபாயம் உண்டு.
- பென்சி ன் (Pencillin) மூலம் சிபில் ஸ்ஸுக்கு நிரந்தரத்தீர்வு காணலாம்.
- மாதருக்கு இந்நோயின் அறிகுறிப்புண்கள் (Sores) பிறப்புறுப்பில் மறைந்திருக்கும்.

S.T.D.நோய்களை தடுப்பது சாத்தியமே !

பியூபிக் லைஸ் (Pubic Lice) (பிறப்புறுப்பு உரோமத்தில் வரும் பேன்)

- மேற்கூறிய உரோமத்தில் வளரும் மிகச்சிறிய கிருமிகள் சரும அரிப்பை ஏற்படுத்துபவன.
- இதற்கு திரவ மருந்து உள்ளது; சருமம் அரிக்கும் இடத்தில் நேரடியாக உபயோகிக்க வேண்டும்

ஸ்கேபீஸ் (Scabies)

- இக்கிருமிகள் மேற்கண்ட கிருமிகளைவிட மிகச்சிறியவை. கண்ணுக்குத்தெரியாதவை. சருமத்தின்அடியில் வளர்பவை.
- இக்கிருமிகள் சருமதத்தில் சிறு சொறிசிரங்குகளை பரவலாக ஏற்படுத்தும்.
- இவற்றிற்குரிய திரவமருந்தை உடல்முழுதும் உபயோகிக்க வேண்டும்.
- சிகிச்சைக்குப்பிறகு நோயாளி உபயோகித்த டவல், துணிமணி, படுக்கைவிரிப்பு, ஜமுக்காளம், தலையணை முத யவற்றை அறவே துவைத்து சுத்தம் செய்தல் அவசியம். (Complete Wash) ஏனென்றால் இவற்றில் கிருமிகள் தேங்கியிருக்கக்கூடும்.

வேஜினைடிஸ் (Vaginitis) மாதர் பிறப்புறுப்பு நோய்.

- மாதர் பிறப்புறுப்பி ருந்து ஒருவித திரவம் வெளியேறும். இத்திரவம் மிக துர்நாற்றம் உடையதாகவும், அரிப்பை ஏற்படுத்துவதாகவும் இருக்கும்.
- இதுபிறப்புறுப்பில் தேங்கிவிடும் பல கிருமிகளால் ஏற்படுவது.
- இத்திரவத்தை Microscope மூலம் பெரிதுபடுத்தி கிருமிகளை கண்டறியலாம்.
- இந்நோய்க்கு எளிதான சிகிச்சை உள்ளது. எத்தகைய கிருமிகளால் ஏற்பட்டது என்பதைப்பொறுத்து சிகிச்சைமுறைஅமையும்.

யீஸ்ட் தொற்று வியாதி (Yeast Infection)

- இது ஒருவித கிருமிகளால் ஏற்படுவது.
- ஆண்களில், மேல்தோல் அகற்றாத ஆண்குறி உடையவருக்கு அந்த மேல்தோ ன் கீழ் அரிப்பை ஏற்படுத்தும் சிவந்த நிலை ஏற்படும்.
- பெண்களுக்கு பிறப்புறுப்பி ருந்து ஒருவித வெண்மையான, அரிப்பூட்டும் வெளிப்போக்கு ஏற்படும்.
- வெளி உபயோகத்திற்கு களிம்பு (அல்லது) உட்கொள்ள மாத்திரை உண்டு.

ஹெபடைடிஸ் (Hepatitis)

- இது கல்லீரலைத் (LIVER) தாக்கும் ஒருவித அபாயகரமான நோய், கிருமிகளால் ஏற்படுவது.

- சில நாள் ஜுரம் இருக்கும். வயிற்றின் கீழ் வ உண்டாகும். மற்றும் தளர்ச்சி, கண்களில் மஞ்சள்தன்மை, ஏற்படும். சிறுநீர் நிறம்மாறி வரும்.
- சிகிச்சை முறை: நல்ல ஓய்வு; நோய் வராமல் தடுக்க தடுப்பூசி உண்டு.

எய்ட்ஸ் (AIDS/HIV) நோய்.

- HIV கிருமிகளால் ஏற்படும் ஒரு படுபயங்கர தொற்றுநோய். உட ன் நோய் தடுப்பு சக்தியையே இந்நோய் நேரடியாகத்தாக்கும். இந்நோய் தீவிரமானது. சரியான சிகிச்சை மேற்கொள்ளாவிடில் மரணம் நிச்சயம்.
- இந்நோயின் துவக்க காலத்தில் வெளிப்பார்வைக்கு அறிகுறிகள் ஏதும் தென்படாது. ஆகையால் சம்பந்தப்பட்டவர் HIV இரத்த பரிசோதனைசெய்தல் அவசியம்.
- நோய்ஏற்பட்ட 10 வருடங்களில் மரணம் ஏற்படலாம். ஆனாலும் தற்போது இதற்கு சிறந்த சிகிச்சை முறைகள் உள்ளன.

எய்ட்ஸ் (AIDS / HIV) நோயை வருமுன் தடுக்கமுடியும். உடலுறவு மூலம் இது பரவுகிறது. மற்றும் சில போதைமருந்துகள், ஊசி, சிரிஞ்ச், முத யவற்றை பகிர்ந்து கொள்வதனாலும் எய்ட்ஸ் பரவுகிறது.

இந்த வெளியீட்டின் நோக்கம், சில STD நோய்களின் தன்மைகளை நீங்கள் எளிதில் தெரிந்து கொள்வதே.

தக்க சிகிச்சை முறைகள் மூலம் இந்நோய்கள் வராமல் தடுக்கமுடியும்.

நீங்கள் உடலுறவு கொள்வதில்லை என்றால் உங்களுக்கு STD நோய்கள் வருவது சாத்தியமில்லை.

நீங்கள் உடலுறவு கொள்ளும் பட்சததில் கவனமான வழிமுறைகளை மேற்கொள்ளவும். ஆணுறை அணியத்தவறாதீர்.

இம்மாதிரி உறவு முறைகளில் ஒரு வரம்புடன் நடந்து கொள்வது நல்லது.

தற்காப்பு உணர்வு மேலோங்கி இருத்தல் அவசியம். போதைமருந்துகள் மற்றும் மதுபானங்கள் உங்கள் அறிவுத்திறனை உடனடியாக பெரிதும் குறைத்து விடுகின்றன. இவற்றின் வசப்படாதீர்.

உங்கள் தோழர் தோழியிடம் நோய்களைத் தவிர்க்கும் வழி பற்றி கலந்து பேசவும்.

உங்களது உட ல் இதுபோன்ற நோய்க்கானஅறிகுறிகள் ஏதும் தென்படின் ஒரு நல்ல மருத்துவரை உடனுக்குடன் அணுகவும்.

எய்ட்ஸ் சம்பந்தப்பட்ட எல்லாவிதமான தகவல்களையும் கீழ்ககண்ட WEB-SITEல் பார்க்கவும். இங்கு நோய் தடுப்பின் எல்லாவிதமான அணுகுமுறைகளும், படங்கள் முதற்கொண்டு உள்ளன.

இத்தகவல் அளிப்போர் முகவரி ---

DR. ROBERT TAYLOR, MD
1755, BEACON STREET,
BROOKLINE, MA 02445,
www.roberttaylormd.com
Copyright 1998