

# La guía del Dr. T sobre ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL(STD's)

## GONORREA Y CLAMIDIA

- Causada por gérmenes bacterianos; la infección comienza de unos pocos días a unas pocas semanas después de haber tenido relaciones sexuales con una persona infectada.
- En los hombres, hace que un líquido (pus) salga del orificio del pene. También puede doler al orinar. Los síntomas pueden ir de muy marcados (fuertes), a moderados o a que sean casi imperceptibles.
- Las mujeres generalmente presentan síntomas muy leves o ningún síntoma, pero si la enfermedad se deja sin tratar, puede convertirse en una enfermedad más seria, como la que causa inflamación pélvica. (P.I.D.) y hace que la mujer no pueda tener hijos en el futuro.
- Si son detectadas de forma temprana, estas enfermedades se pueden curar completamente con antibióticos.

## HERPES

- Causado por un germen virósico. Se puede tratar, pero no curar del todo.
- Los síntomas pueden aparecer de 3 a 10 días después de tener relaciones sexuales con una persona que ya tiene la enfermedad.
- Las llagas del herpes comienzan como ampollas, luego se revientan y quedan pequeños agujeritos y finalmente toman forma de costras.
- Para el 5to. al 15to. día, se curan y desaparecen.
- Los gérmenes permanecen en el cuerpo y las ampollas pueden reaparecer en el futuro, a veces frecuentemente.
- Las mujeres a veces no saben que tienen herpes porque las ampollas pueden estar adentro de la vagina.

## VERRUGAS GENITALES

- Causadas por un virus (el virus del Papiloma humano o HPV).
- Aparecen como una o muchas protuberancias o chichones en relieve, de 1 mes a 1 año después de haber tenido relaciones sexuales con una persona infectada.
- La mayoría de las veces no se pueden ver en las mujeres porque pueden estar adentro de la vagina. También pueden llegar a ser muy pequeñas en los hombres para que se reconozcan fácilmente. Se puede usar una envoltura en vinagre para saber si se tienen verrugas o no.
- Esta enfermedad es más seria en las mujeres porque puede resultar en cáncer del cuello uterino.
- Las verrugas se pueden tratar. Las mujeres deben hacerse una prueba de Papanicolau (PAP smear) después de tener relaciones con cada nueva pareja.

## SÍFILIS

- Causada por una bacteria (germen). Las llagas aparecen de 3 semanas a 3 meses después de haber tenido relaciones sexuales con una persona infectada.
- Las llagas parecen agujeritos en la piel con un borde levantado. Son generalmente indoloras.
- Las llagas desaparecen luego de un par de semanas, pero el germen permanece en el cuerpo y la enfermedad reaparece como un salpullido en todo el cuerpo.
- El salpullido también desaparece, pero los gérmenes pueden atacar otras partes del cuerpo años más tarde.
- La sífilis se puede curar completamente en cualquier etapa usando penicilina.
- En las mujeres, las llagas pueden estar escondidas en la vagina.

## PIOJOS PÚBLICOS ('Cangrejos')

- Son microbios muy pequeños (1/8avo. de pulgada), de color gris a marrón, que viven en el pelo púbico y causan picazón.
- Se tratan fácilmente con un remedio líquido que se aplica directamente al pelo de la pubis.

## **SARNA**

- Similar a los piojos púbicos pero son demasiado pequeños para ser visibles y viven debajo de la piel.
- Causan llagas pequeñas y que pican mucho en todo el cuerpo.
- Se curan con una medicina líquida que se aplica en todo el cuerpo.
- Se debe lavar toda la ropa, sábanas y toallas después del tratamiento, puesto que los microbios pueden seguir viviendo en ellos.

## **VAGINITIS**

- Infección de la vagina que causa generalmente un flujo vaginal. A veces tiene olor o causa irritación.
- Causada por uno de varios gérmenes tales como la gonorrea, clamidia o los hongos. También se puede producir por otros gérmenes, tales como las tricomonas o las bacterias que son normales dentro de la vagina.
- Se descubre al examinar el flujo bajo un microscopio.
- Generalmente, es fácil de tratar con la medicina correcta, dependiendo del germen que la causó.

## **INFECCIÓN DE HONGOS**

- Causada por un germen de hongos.
- Produce un enrojecimiento que pica debajo del prepucio en los hombres que no han sido circuncidados.
- En las mujeres, produce un flujo vaginal blanco, espeso y que pica.
- Se trata fácilmente con crema fungicida o con una píldora.

## **HEPATITIS**

- Una seria enfermedad viral que afecta al hígado.
- Puede causar fiebre, dolor abdominal, cansancio, color amarillento en los ojos y en la piel y oscurecimiento de la orina.
- Se cura con reposo. Existe una vacuna para prevenir el contagio.

## **SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida) (AIDS) / VIH (Virus de inmunodeficiencia humano) (HIV)**

- Es la enfermedad de transmisión sexual más seria. Causada por el VIH (Virus de inmunodeficiencia humano). Hace que no funcione bien la parte del cuerpo que lo defiende contra las enfermedades (el sistema inmune).
- Durante los primeros años de la infección no se producen síntomas visibles, por lo que no se puede saber si tu compañero/a tiene SIDA hasta que no se haga una prueba de sangre.
- Esta enfermedad puede causar la muerte 10 años después de que uno haya sido infectado, pero hoy en día existen muy buenos tratamientos.
- El SIDA es una enfermedad que se puede prevenir. Se contagia por medio de las relaciones sexuales y al compartir agujas y jeringas cuando se usan drogas.

Preparado por el Dr. Robert Taylor.

Health Awareness Connection

1755 Beacon Street  
Brookline, MA 02445

Dirección de página Web: [www.healthac.org](http://www.healthac.org)

(617) 232-1459

©2000