ലൈംഗീക സംക്രമണ രോഗങ്ങൾ (STDs) ക്കുള്ള ഡോക്ടർ. ടി യുടെ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശം

ഗുണോറിയയും ക്ലാമൈഡിയയു (**Gonorrhea and Chlamydia**)

- രോഗാണുക്കളായ ബാക്ടീരിയ മൂലം ഉ ാകുന്നു. നേരത്തേ ഈ രോഗമുള്ളവരുമായുള്ള ലൈംഗീക ബന്ധത്തിനു ശേഷം കുറച്ച് ആഴ്ച്ചകൾക്കുള്ളിൽ പകരുന്നു.
- പുരുഷൻമാരിൽ ഇത് മൂലം ലിംഗത്തിന്റെ അഗ്രഭാഗത്തുനിന്നും ഒരു തരു ദ്രാവകം (ചലം) പുറത്തേക്കു വരുന്നു. ഇതു മൂലം മൂത്രം ഒഴിക്കുമ്പോൾ വേദനയും ഉ ാകുന്നു. ലക്ഷണങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടാൻ പ്രയാസമുള്ളവയും ശക്തികുറഞ്ഞവയോ ശക്തിയേറിയവയോയും ആകാം.
- സ്ത്രീകളിൽ ഇത് സാധാരണയായി ശക്തി കുറഞ്ഞും ലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ലാതെയും ആണ് കാണുന്നത്. പക്ഷേ, ചികിൽസിക്കാതിരുന്നാൽ ഭാവിയിൽ കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഉ ാകാത്ത വിധം മാരകമായേക്കാം.
- ഇത്തരം രോഗങ്ങൾ നേരത്തേ ചികിൽസിച്ചാൽ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ കൊ ് ഭേദമാക്കാം.

ഹെർപ്പസ് (**Herpas**)

- വൈറസ് രോഗാണുക്കൾ മുലമു ാകുന്ന ഈ രോഗം ചികിൽസിക്കാം, പക്ഷേ, പരിപൂർണമായി ഭേദമാകില്ല.
- രോഗം ബാധിച്ചവരുമായുള്ള ലൈംഗീക ബന്ധത്തിനു ശേഷം 3 മുതൽ 10 ദിവസത്തിനുശേഷം ലക്ഷണങ്ങൾ ക ുവരുന്നു.
- ഹെർപ്പസ് വ്രണം പൊള്ളിയതുപോലുള്ളവയാണ്. പിന്നീട് അത് ചെറിയ സുഷിരങ്ങളാകുകയും അതിനു ശേഷം പൊററ പിടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- 5 മുതൽ 15 ദിവസം കൊ ് ഇത് ഭേദമാകുകയും അപ്രത്യക്ഷമാകുകയും ചെയ്യുന്നു.
- രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിനകത്തുതന്നെ നിൽക്കുകയും മിക്കവാറും വ്രണം ഭാവിയിൽ വീ ും വരികയും ചെയ്യുന്നു.
- സ്ത്രീകൾക്ക് വ്രണം ഉ ാകുന്നത് യോനിക്കകത്തായതിനാൽ ഹെർപ്പസ് ഉ ോ എന്ന് അറിയാൻ പററില്ല.

സ്വയം സംരക്ഷിക്കൂ ! ഉറ ഉപയാഗിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കൂ !

ജനനേന്ദ്രിയത്തിലേ അരിമ്പാറ (**Genital Warts**)

- ഹ്യൂമൺ പോപിലോൺ വൈറസ് എന്ന വൈറസ് മൂലം ഉ ാകുന്നു.
- രോഗം ബാധിച്ചവരുമായുള്ള ലൈംഗീക ബന്ധത്തിനു ശേഷം 1 മാസം മുതൽ 1 വർഷത്തിനുള്ളിൽ ഉയർന്നു നിൽക്കുന്ന മുഴകൾ കാണപ്പെടുന്നു.

- സ്ത്രീകൾക്ക് യോ നിക്കകത്തായതിനാൽ മിക്കവാറും കാണാൻ സാധിക്കില്ല. പുരുഷൻമാരിലും ചിലപ്പോൾ വളരെ ചെറുതായതിനാൽ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടില്ല. അരിമ്പാറയുടെ പരിശോധനക്കായി ഒരു വിനാഗിരിയുടെ ആവരണം ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- സ്ത്രീകളിൽ വളരെ മാരകമാണ്. കാരണം ഇത് ഒരു പക്ഷേ അരക്കെട്ടിന്റെ അർബുദത്തിനുന്നു.
- ഇവ ചികിൽസിക്കാവുന്നവയാണ് . പുതിയ ആളുമായുള്ള ലൈംഗീകബന്ധത്തിനുശേഷം PAP പൂശുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

സിഫിലിസിസ് (**Sysphylisis**)

- രോഗാണുക്കളായ ബാക്ടീരിയ മുലം ഉ ാകുന്നു. രോഗബാധിതരുമായുള്ള ലൈംഗീകബന്ധത്തിനു ശേഷം 1 മാസം മുതൽ 1 വർഷത്തിനുള്ളിൽ വ്രണങ്ങൾ കാണപ്പെടുന്നു.
- മുകൾഭാഗം ഉന്തിനിൽക്കുന്ന തരം സുഷിരങ്ങളോടു കൂടിയാണ് വ്രണങ്ങൾ കാണപ്പെടുന്നത്. ഇവക്കു വേദന ഉ ാകില്ല.
- കുറച്ച് ആഴ്ച്ചകൾക്കുശേഷം വ്രണങ്ങൾ അപ്രത്യക്ഷമാകും. പക്ഷേ, രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിനകത്തിനകത്ത് നിലനിൽക്കുകയും ശരീരമാകെ ചൊറിഞ്ഞു പൊട്ടലായി വീ ും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.
- ചൊറിച്ചിലും അപ്രത്യക്ഷമാകും , പക്ഷേ, വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിന്റെ മററ് ഭാഗങ്ങളെ ആക്രമിച്ചേക്കാം.
- പെനിസിലിൻ കൊ ് സിഫിലിസിസ് എത് അവസ്ഥയിലും പരിപൂർണമായി ഭേദമാക്കാവുന്നതാണ്.
- സ്ത്രീകളിൽ വ്രണങ്ങൾ ഉ ാകുന്നത് യോനിക്കകത്തായിരിക്കും.

ലൈംഗീക സംക്രമണ രോഗങ്ങൾ (**STDs**) തടയാവുന്നവയാണ്

പ്യൂബിക്ക് ലൈസ് (**Pubic Lice)**

- ജനനേന്ദ്രിയത്തിനു ചുററുമുള്ള രോമഭാഗത്തിനകത്ത് കാണുന്ന വളരെ ചെറിയ (1/8 ഇഞ്ച്) തവിട്ടുനിറത്തിലുള്ള മൂട്ട. ഇത് ചൊറിച്ചിലു ാകു ാക്കുന്നു.
- രോമഭാഗത്ത് നേരിട്ട് പുരട്ടാവുന്ന ദ്രാവക രൂപത്തിലുള്ള മരുന്ന് കൊ ് എളുപ്പം ഭേദമാക്കാം.

സ്കാബിസ് (**Scabies**)

- ഏതാ ് പ്യൂബിക്ക് ലൈസ് പോലെത്തന്നെ , പക്ഷേ, അതിലും കാണാൻ ചെറുതും തൊലിക്കുള്ളിൽത്തന്നെ നിലനിൽക്കുന്നവയുമാണ്.
- ഇത് ശരീരമാസകലം ചൊറിച്ചിലും ചെറിയ വ്രണങ്ങളും ഉ ാക്കുന്നു.
- ഒരു ദ്രാവക രൂപത്തിലുള്ള മരുന്ന ശരീരമാസകലം പുരട്ടി ഭേദമാക്കാം.

- ചികിൽസക്കു ശേഷം വസ്ത്രങ്ങളും കിടക്ക വിരിപ്പും തോർത്തും നന്നായി കഴുകണം. കാരണം ഈ മൂട്ടകൾ അതിനകത്തുതന്നെ നില നിന്നേക്കാം.

വാഗിനിററീസ് (**Vaginities**)

- യോനിയെ ബാധിക്കുന്ന ഈ രോഗം സാധാരണയായി യോനീസ്രാവം ഉ ാകുന്നു.
- ഇത് മിക്കവാറും ദുർഗ്ഗന്ധവും അസ്വാസ്ഥ്യവും ഉളവാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- ഗുണോറിയ, ക്ലാമൈഡിയ അല്ലെങ്കിൽ യീസ്ററ് എന്നിങ്ങനെ വിവിധതരം ബാക്ടീരിയ മൂലം ഉ ാകുന്നു. ചിലപ്പോൾ ട്രൈക്കോമനാസ് അല്ലെങ്കിൽ യോനിക്കകത്തുള്ള ബാക്ടീരിയ മൂഖാന്തിരവും ഉ ാകാം.
- ബഹിർഗ്ഗമനം ഭൂതക്കണ്ണാടി ഉപയോഗിച്ച് ക ത്തിയതാണ്. ബാധിച്ചിരിക്കുന്ന രോഗാണുക്കളെ ആശ്രയിച്ച് ഇവയെ അന്യോജ്യമായ മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ചകിൽസിക്കാവുന്നതാണ്.

യീസ്ററ് ഇൻഫെക്ഷൻ (**Yeast Infection)**

- ഒരു ഫംഗസ് ബാക്ടീരിയ മൂലം ഉ ാകുന്നു.
- ഇത് സുന്നത്ത് ചെയ്യാത്ത ആളുകളിൽ ലിംഗത്തിന്റെ തൊലിഭാഗത്ത് ചൊറിഞ്ഞ് തുടുക്കുന്നു.
- സ്ത്രീകളിൽ ഇത് ചൊറിഞ്ഞു തുടുത്ത വെളുത്ത സ്രാവം ഉളവാക്കുന്നു.
- ഫംഗസിനെ ചെറുക്കുന്ന ക്രീമോ ഗുളികയോ ഉപയോഗിച്ച് ഭേദപ്പെടുത്താവുന്നവയാണ്.

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് (**Hepatitis**)

- കരളിനെ ബാധിക്കുന്ന മാരകമായ ഒരു വൈറസ് രോഗം.
- പനി, വയറു വേദന, ക്ഷീണം, കണ്ണും ശരീരവും മഞ്ഞ നിറമാകൽ, മൂത്രം കടുത്ത നിറമാകൽ എന്നിവ സംഭവിക്കാം.
- വിശ്രമം വഴി ഭേദമാക്കാം. പകർച്ച തടയുന്നതിന് ഒരു വാക്സിൻ ലഭ്യമാണ്.

ഐയ്ഡ്സ് (**Aids**)

- ഹ്യൂമൺ ഇമ്യൂണോഡെഫിഷ്യൻസി വൈറസ് മൂലം ഉ ാകുന്ന ഈ രോഗം ലൈംഗീക സംക്രമണ രോഗങ്ങളിൽ (STDs) ഏററവും മാരകയതാണ്..ഇത് ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശേഷിയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നു.
- ആദ്യത്തേ 1 വർഷം ഇതിന് കാണത്തക്ക ലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെ ഉ ാകില്ല. അതുകൊ ് ഒരു HIV രക്ത പരിശോധന നടത്താതെ നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിക്ക് ഐയ്ഡ്സ് ഉ ാ എന്ന് അറിയാൻ പററില്ല.
- രോഗം ബാധിച്ച് 10 വർഷത്തിനുശേഷം മരണം സംഭവിക്കാം. പക്ഷേ, ഇന്ന് നമുക്ക് ഇതിനു വളരെ നല്ല ചികിൽസ ലഭ്യമാണ്.

എയ്ഡ്സ് (Aids) തടയാൻ പററുന്ന ഒരു രോഗമാണ്. സൂചിയും സിറിഞ്ചും ഉപയോഗിച്ചുള്ള മയക്കുമരുന്നുപയോഗത്തിലൂടെയും ലൈംഗീകബന്ധത്തിലൂടെയും ആണ് ഇവ പകരുന്നത്.

ഈ വിവരം നൽകുന്നതിന്റെ ഉദ്ദേശം നിങ്ങളെ പല ലൈംഗീക സാംക്രമികരോഗങ്ങളെ(STDs)പ്പററിയും ബോധവാൻമാരാക്കാൻ വേ ിയാണ്.

ഈ രോഗങ്ങൾ (STDs) നമുക്ക് തടയാൻ പററുന്നതാണ് എന്ന കാര്യം എപ്പോഴും ഓർക്കുക. നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും ലൈംഗീകബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് മിക്കവാറും ഈ രോഗങ്ങൾ വരില്ല.

അഥവാ ഏർപ്പെടുന്നെങ്കിൽ നിയമങ്ങൾ അനുസരിക്കാൻ ഓർമിക്കുക.ഏതു തരത്തിലുള്ള ലൈംഗീകബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോഴും ഉറ ഉപയോഗിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക.

ഓയിലൂടെയും മലദ്വാരത്തിലൂടെയും ഉള്ള പ്രകൃതിവിരുദ്ധലൈംഗികബന്ധത്തിലൂടെയാണ് പ്രധാനമായും ഇവ (STDs) പകരുന്നത്. കൂടാതെ സാധാരണ ലൈംഗീകബന്ധത്തിലൂടെയും പകരാം.

പങ്കാളികളുടെ എണ്ണം നിയന്ത്രിക്കുക.

സ്വയം നിയന്ത്രിക്കുക.മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും നിങ്ങളെക്കൊ ് വിഡ്ഢിത്തങ്ങൾ ചെയ്യിച്ചേക്കാം.

രോഗപ്രതിരോധത്തെ പററി നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക.

സ്വയം പരിശോധിക്കുന്നതോടൊപ്പം പങ്കാളിയെയും പരിശോധിക്കുക. നിങ്ങളിലോ പങ്കാളിയിലോ ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള വ്രണമോ സ്രാവമോ അല്ലെങ്കിൽ അസാധാരണമായി എന്തു ക ാലും എത്രയും പെട്ടെന്ന് ഡോക്ടറെ കാണുകയോ ശരിയായ മരുന്നുപയോഗിക്കുകയോ ചെയ്യുക.

ലൈംഗീക സാംക്രമികരോഗങ്ങളെ (STDs) പ്പററിയുള്ള സമ്പൂർണ്ണവിവരത്തിന് ഹെൽത്ത് അവയർനസ് കണക്ഷന്റെ വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.

തയ്യാറാക്കിയത് (Prepared By)
ഡോക്ടർ റോബർട്ട് ടൈയ്ലർ (Robert Taylor)
1755, ബെക്കൺ സ്ട്രീററ്,
ബ്രൂക്ലിൻ MA 03445
www.roberttaylormd.com
Copyright 1998