

## Tájékoztató a SZEXUÁLIS ÚTON TERJEDŐ BETEGSÉGEKHEZ (SZTB)

### GONORRHOEA ÉS CHLAMYDIA (a „tripper”) („Klamídia”)

- Baktérium csíra okozza; a fertőzés néhány naptól néhány hétig terjedő időszakon belül jelenik meg egy fertőzött személlyel történt szexuális együttlét után.
- Férfiak esetében folyadék (genny) jön ki a pénisz nyílásából. Fájdalmas lehet a vizezés is. A tünetek nagyon erősek és alig észrevehetőek is lehetnek.
- Nők esetében általában nagyon gyenge vagy semmilyen tünet sem jelentkezik, azonban, ha nem kezelik megfelelően, súlyos következményei lehetnek (medencegyulladás), melyekből kifolyólag később nem lehet gyermekük.
- Antibiotikummal teljesen gyógyítható betegségek, amennyiben időben kezelik őket.

### HERPESZ

- Vírus csíra okozza, melyet kezelni lehet, de gyógyítani nem.
- A tünetek 3-10 nappal egy már fertőzött egyénnel történt szexuális együttlét után jelennek meg.
- A herpesz sebek először kis hólyagokként jelennek meg, majd kis lyukakká fejlődnek, később behegesednek.
- 5-15 napon belül begyógyulnak és eltűnnek.
- A vírus a testben marad, és a sebek újra megjelenhetnek a jövőben, akár gyakrabban is.
- Nők esetében ritkán észrevehető, mivel a sebek a hüvely belsejében lehetnek.

Védje magát! MINDIG HASZNÁLJON ÓVSZERT!

### GENITÁLIS SZEMÖLCS

- Vírus okozza (a humán papilloma vírus vagy HPV)
- Egy vagy sok kinövés, dudor jelenik meg egy fertőzött személlyel történt szexuális együttlét után 1 hónaptól 1 évig terjedő időn belül.
- Nők esetében gyakran nem látható, mivel a hüvely belsejében is lehetnek. Férfiak esetében gyakran túl kicsik, hogy látni lehessen. Ecetes borogatást lehet használni, hogy megállapítsuk jelenlétüket.
- Nőknél komolyabb, mivel méhnyak rákot okozhat.
- Kezelhető. A nők minden új partner után vegyenek hüvelyi kenetet.

### SZIFILISZ

- Baktérium okozza. A fertőzött személlyel történt szexuális együttlét után 3 héttől 3 hónapig terjedő időszakban jelennek meg a sebek.
- A sebek úgy néznek ki, mintha lyuk lenne a bőrben, kiemelkedő peremmel. Általában fájdalommentesek.
- A sebek néhány hét után eltűnnek, de a baktérium csíra a testben marad, és a betegség újra megjelenik az egész test felületén, mint kiütés.
- Ez a kiütés is eltűnik, de a baktérium megtámadhat más testrészeket is évekkel később.
- A szifilisz penicillinnel teljesen gyógyítható bármely stádiumban.
- Nők esetében a sebek a hüvelyben is lehetnek.

A szexuális úton terjedő betegségek megelőzhetőek

## ÁGYÉKI TETVEK („lapostetű”)

- Nagyon kicsi (3 mm) szürke vagy barna rovarok, melyek a fanszőrzetben élnek és viszketést okoznak.
- Könnyen kezelhetők folyékony gyógyszerrel, melyet közvetlenül a fanszőrzeten kell alkalmazni.

## RÜH

- Hasonló a tetvekhez, de a rovarok annyira kicsik, hogy szemmel nem láthatóak, és a bőr alatt helyezkednek el.
- Nagyon viszkető, kis sebeket okoz a teljes testfelületen.
- Folyékony gyógyszerrel kezelhető a teljes testfelületen.
- A ruhákat, ágyneműt és törölközőket alaposan ki kell mosni a kezelés után, mivel a rovarok ezekben is megtelepedhetnek.

## HÜVELYGULLADÁS

- A hüvely fertőzöttsége, mely általában hüvelyi folyást okoz. Néha kellemetlen szagú és irritáló.
- Többféle baktérium csíra okozhatja, úgymint gonorrhoea, klamídia vagy élesztőgomba. Más csíra is okozhatja, pl. trichomona, de olyan baktériumok is, melyek normál állapotban is jelen vannak a hüvelyben.
- A folyás mikroszkopikus vizsgálata során fedezhető fel.
- Általában könnyen kezelhető megfelelő gyógyszer segítségével, melyet az okozó baktériumtól határoz meg.

## ÉLESZTŐGOMBA FERTŐZÉS

- Gomba csíra okozza.
- Viszkető pirosságot okoz a körülmetéletlen férfiak előbőrén.
- Nőknél sűrű, fehér, viszkető hüvelyi folyást okoz.
- Könnyen kezelhető gombaölő krémmel vagy tablettával.

## HEPATITISZ

- Egy nagyon komoly vírusfertőzés, mely a májat támadja meg.
- Lázat, hasi fájdalmat, fáradtságot, sárguló szemeket és bőrt, sötétedő vizeletet okozhat.
- Pihenéssel gyógyítható. Létezik oltóanyag, mellyel megelőzhető.

## AIDS (szerzett immunrendszer elégtelenségi szindróma)

- A legsúlyosabb nemi úton terjedő betegség, melyet a HIV (humán immunrendszer elégtelenségi vírus) okoz. Az emberi szervezet védekezési rendszerének (az immunrendszer) nem megfelelő működését eredményezi.
- Nincsenek látható jelei a fertőzés első éveiben, így nem megállapítható, hogy a partnere fertőzött-e vagy sem, hacsak nem végeztet HIV vírus tesztet.
- Halálos lehet a fertőzés után körülbelül tíz évvel, de ma már nagyon jó kezelési lehetőségek vannak.
- Az AIDS megelőzhető betegség. Szexuális kapcsolat útján terjed, illetve kábítószer fogyasztás során közösen használt tűk és fecskendők által.