ডাক্তৰ - টী ৰ মাৰ্গ নিৰ্দেশ (গাইড)
যৌন মিলন সংক্ৰান্ত
সেক্সুলী ট্ৰান্সমিটেড ডীচেজ (এচ টী ডী)

গোনোৰিয়া আৰু ক্লেমীডীয়া দো ক্লেপ) (GONORHEA & CHLAMYDIA)

- এই ৰোগ বিজানুৰ দ্বাৰা বিয়পে। সন্ক্ৰামিত ব্যক্তিৰ লগত যৌন সমপৰ্ক কৰিলে কিছু দিন বা কিছু সপ্তাহৰ পিছত এই ৰোগ বিয়পিবলৈ আৰম্ভ কৰে।
- পুৰুষ সকলৰ গুপ্ত অংগৰ পৰা এটি তৰল জাতিয় দ্ৰব নিগৰিত হবলৈ আৰম্ভ কৰে। ইয়াৰ ফলত পেচাব নলীত জ্বলন হয়। ইয়াৰ লক্ষন হয়তো বহুত গম্ভীৰ বা সেমেকা হব পাৰে আৰু পিছলৈ বহুত চিকিত সাৰ পৰা হে এই ৰোগৰ চিনাক্ত কৰিব পাৰি।
- মাইকী মানুহৰ ক্ষেত্ৰত এই ৰোগৰ লক্ষন বহুত কম বা একেবাৰেই নাথাকিব ও পাৰে। যদি এই ৰোগৰ উচিত সময়ত উচিত চিকিৎসা কৰা নাযায় তেতিয়া হলে ইয়াৰ পৰিনাম বহুত গম্ভীৰ ৰোগ (পি আই ডী) ও হব পাৰে আৰু ইয়াৰ ফলত ভৱিষ্যতত মাতৃয়ে.শিশুক জন্ম দিয়াত বহুতো বাধাৰ সন্মুখীন হব পাৰে।
- এই ৰোগৰ যদি আৰম্ভনিৰ পৰাই প্ৰতি জীৱিকা (antibioties) ৰ দ্বাৰা উচিত চিকিৎসা কৰি এই ৰোগৰ পৰা হাত সাৰিব পাৰি।

পৰিচুপ Herpes

- এই ৰোগ বাইৰাচ জৰ্ম (জীবাণু) ৰ দ্বাৰা বিয়পে। ইয়াৰ চিকিৎসা কৰিব পাৰি কিন্তু সমপুৰ্ন ৰূপে নহয়।
- যিবোৰ ব্যক্তিৰ এই লক্ষন দেখা যায়, সেই বিলাক ব্যক্তিৰ লগত যৌন সমপৰ্ক কৰিলে ৩ ৰ পৰা ১০ দিনৰ ভিতৰত এই ৰোগৰ লক্ষন দেখা যায়।
- পৰিচুপ ৰ ঘা বোৰ ফুলি উঠি বলৈ আৰম্ভ কৰে আৰু পিছলৈ কলা দাগ থাকি যায়
- ৫ ৰ পৰা ১৫ দিনৰ ভিতৰত এই ঘা বোৰ শুকাই যায় আৰু পিছলৈ নাইকীয়া হবলৈ ধৰে।
- যদি ইয়াৰ বীজাণু আপোনাৰ শৰীৰত থাকি যায় তেতিয়া হলে ভৱিষ্যতত পুনৰাই শৰীৰত ঘা ও হব পাৰে।অথবা ই প্ৰতিবাৰেই হৈ থাকিব পাৰে।
- তিৰোতা বোৰে এইটো জানিব নোৱাৰে য়া সিহঁতৰ শৰীৰত পৰিচুপ ৰোগৰ উতপন্ন হৈছে। কিয়নো এই ঘা স্ত্ৰীৰ জোণীৰ ভিতৰত হয়।

নিজক এই ৰোগৰ পৰা বচাওক সদায় কন্ডোম ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ মনত ৰাখিব।

জোনি দুৱাৰত টিউমাৰ (Gentital warts)

- এই ৰোগ বীজাণুৰ দ্বাৰা উতপন্ন হয় --- যিটো ৰোগক মানৱ সন্ক্ৰামক জীৱাণু বা এইচ, পী, ৱি (Human Papilloma Virus or HPV) বুলি কোৱা হয়।
- এই সন্ক্ৰামক ৰোগ থকা ব্যক্তিৰ লগত যৌন মিলন কৰিলে এমাহৰ পৰা এক বছৰৰ ভিতৰত এই ৰোগৰ লক্ষন দেখা যায়।
- এই ৰোগ কেতিয়া ও তিৰোতা সকলৰ শৰীৰত ফুটি নোলায় কিয়ানো এই ৰোগ তিৰোতা সকলৰ জোনিৰ ভিতৰত থাকে। পুৰুষ সকলৰ কিন্তু সৰু ঘা থাকিলেও ফুটি ওলায় আৰু এইটো সহজ ভাবে দেখিবলৈ পোয়া যায়। ভেনিগেৰৰ লেপ ৰ দ্বাৰা এই ৰোগৰ পৰীক্ষা কৰিব পাৰি।
- তিৰোতা সকলৰ এই ৰোগ হলে বহুত গম্ভীৰ সমস্যা হব পাৰে কিয়নো ই গৰ্ভাশয়ত কেন্সাৰৰো ৰূপ লব পাৰে।
- ইয়াৰ চিকিৎসা ও সম্ভৱ হব পাৰে । কোনো তিৰোতাই কোনো নতুন ব্যক্তিৰ লগত যৌন সমপৰ্ক কৰাৰ পিছত পি এ পি (PAP) লেপ ৰ প্ৰয়োগ কৰা প্ৰয়োজন।

উপদংশ (Syphilis)

- এই ৰোগ জীৱাণুৰ দ্বাৰা হয়। সনক্ৰামিত ব্যক্তিৰ লগত যৌন সমপৰ্ক গটি তোলাৰ ৩ সপ্তাহ ৰ পৰা ৩ মাহৰ ভিতৰত ঘা উত্তপন্ন হয়।
- ঘা শৰীৰ ৰ ভিত ৰ ত গাত ৰ দ ৰে দেখা যায় ,ঘাৰ আশে- পাশে ওখ হয় । এই ঘাৰ বিষ নাথাকে।
- কিছু সপ্তাহৰ পিছত এই ঘা নাইকীয়া হৈ যায় কিন্তু বেমাৰৰ বিজাণু থাকি যায় অৰু এই বীজাণু পুনৰাই সৰ্ব শৰীৰত ৰোগ বিয়পায় ।
- এই ঘা বোৰ নাইকীয়া হৈ যায় কিন্তু কিছু বছৰৰ পিছতো জীৱাণু য়ে শৰীৰৰ বেলেগ অণ্গতো অক্ৰমণ কৰিব পাৰে।
- উপদ্শ ৰোগৰ পেনীছিলেনৰ দ্বাৰা য়ি কোনো স্তৰ তো চিকিৎসা কৰিব পাৰি।
- তিৰোতা সকলৰ জোনীৰ ভিতৰত এই ঘা হব পাৰে।

জোনিৰ দ্বাৰা সক্ৰামিত ৰোগক (STDs) বাধা দিব পাৰি।

অকণী (Public lice)

- খুবেই সৰু (১/৮ ইন্চি) বগা বা কথা ৰজ্ঞ অকণী যিবোৰ চুলিৰ ভিতৰত থাকে যিটোৰ বাবে খুজ্যতিৰ উতপন্ন হয়।
- ইয়াৰ চিকিৎসা এবিধ তৰল ঔষধৰ দ্বাৰা সহজে কৰিব পাৰি যিবিধ ঔষধ একেবাৰে চুলিত লগাব পৰা যায় আৰু এই ৰোগৰ পৰা হাত সাৰিব পৰা যায়।

পামা (Scabies)

- অকনিৰ নিচিনাই কিন্তু খুবেই সৰু দেখা না যায়। চালৰ তলত থাকে ।
- সৰ্ব শৰীৰত ঘাৰ দৰে হয় আৰু খুজায় ।
- এই ৰোগক তৰল ঔষধৰ দ্বাৰা চিকিতসা কৰা হয় ,সৰ্ব শৰীৰত ইয়াক লগাব লাগে ।
- কাপোৰ , তাৱেল, আৰু বিচনা চাদৰ ৰোগীয়ে ব্যবহাৰ কৰাৰ পিছত ভালদৰে ধোৱা উচিত ।

স্ত্ৰীৰ জোনিত ৰোগ (Vaginitis)

- স্ত্ৰী জোনিৰ পৰা তৰল পদাৰ্থ ওলোৱা বা মাহেকীয়া হোৱা। এই মাহেকীয়াৰ সময়ত কেতিয়াবা বেয়া গন্ধ ওলায় আৰু জলন হয় ।
- এইটো বীজাণুৰ দ্বাৰা হয় তথা গোনোৰিয়া, ক্লেমীডীয়া আৰু ইয়েস্ট আদি জোনিৰ ভিতৰত সামান্য ৰূপে হয়।আৰু বেলেগ কাৰনতো এই ৰোগ জোনিৰ ভিতৰত হব পাৰে যেনে ত্ৰিকোমোনৰ্চ আৰু ব্যেকটেৰীয়া।
- ইয়াক দুৰবীন যন্ত্ৰৰ দ্বাৰা পৰীক্ষা কৰা হয়।
- উচিত ঔষধৰ দ্বাৰা এই ৰোগৰ পৰা মুক্ত হব পাৰি কিন্তু এই ৰোগ সমপুৰ্ন ৰূপে কোণ বীজাণুৰ পৰা উতপন্ন হৈছে ইয়াৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰি চিকিৎসা কৰা যায়।

খমীৰ (Yeast Infection)

- এই ৰোগ ফঁগামৰ (Fungus) দ্বাৰা হয়।
- পুৰুষ অণ্গৰ মাজত - ৰঙা খুজতীৰ নিচিনা হয়।
- তিৰোতা সকলৰ জোনিতৰ পৰা বগা স্ৰাব ওলায় আৰু এই ৰোগৰ উত্তপন্ন হয়।
- কবক ৰোথী ক্ৰীম বা ঔষধৰ দ্বাৰা এই ৰোগৰ চিকিৎসা সহজে কৰিব পাৰি।

লিভাৰৰ পৰা হোৱা ৰোগ (Hepatities)

- এইটো এটা ভয়ংকৰ ৰোগ যি ৰোগে লিভাৰৰ ক্ষতি কৰে।
- এই ৰোগৰ ফলত, জণ্ডিচ, পেটৰ বিষ, এলেহুৱা ভাৱ, চকু বা শৰীৰ হালধীয়া হোৱা তথা পেচাব গোটা হব পাৰে
- বিশ্ৰাম ললে এই ৰোগৰ পৰা কিছু মুক্তি পাব পাৰি। এই ৰোগৰ পৰা সমপুৰ্ন ৰূপে হাত সাৰিবলে এটি চিটা আছে।

AIDS এইডচ এক্কুৱাৰ্ড ইময়ুন ডেফিচেন্সী চিন্ড্ৰফিচিংএচি) **HIV**

- এইটো সাংঘাতিক **(এচ টী ডী)** ৰোগ । ই শৰীৰৰ অঙ্গ প্ৰত্যঙ্গ পংগু কৰি দিয়ে ।
- এই ৰোগক চিনাক্ত কৰা খুবেই জটিল কিয়নো ইয়াৰ লক্ষন এই ৰোগ বিয়পাৰ এবছৰ লৈকে ও দেখা নাযায়। এইটোৰ বাবে আপোনাৰ জীৱন সংগী ৰ গাত এইডচ আচে নে নাই এইটো জানিবলে হলে HIV তেজ পৰীক্ষা কৰাটো একেবাৰেই দৰকাৰ।
- এই ৰোগীৰ দহ বছৰৰ পিছত ম ত্যু হব পাৰে কিন্তু ইয়াৰ বহুতো চিকিৎসা ৰ সুবিধা আছে।

AIDS ৰোগক বাধা দিব পাৰি। এই ৰোগ সাধাৰেনতে জোনি ,বেজী, তথা চিৰীন্জ ৰ পুনৰবাৰ ব্যৱহাৰ কৰাৰ ফলত হয়।

ইয়াৰ জৰিয়তে আপোনালোকক যৌন সমপৰ্ক দ্বাৰা হব পৰা সাধাৰণ ৰোগক জানাৰ বাবে সহায় কৰা হল।

মনত ৰাখিব যে এতিয়া এই ৰোগৰ পৰা হাত সাৰিব পাৰি। য্দি আপোনাৰ চেক্স ৰোগ না থাকে, আপোনাৰ কেতিয়াও এচ টি ডি হব নোৱাৰে।

যদি আমি যৌন সমপৰ্ক গঢিব বিচাৰো তেতিয়া হলে সুৰশিক ত যৌন নিয়মৰ পালন কৰা উচিত আৰু যৌন সমপৰ্ক গঢাৰ সময়ত কন্ডোমৰ প্ৰয়োগ কৰা উচিত ।

বেচিভাগ যৌন সংক্ৰামক ৰোগ মুখৰ দ্বাৰা বা বহুতৰ লগত যৌন সমপৰ্ক গঢাৰ ফলত হয়।

যৌন সমপৰ্ক সীমিত ৰাখক ।

নিজক বচাই ৰাখক। এইটো সদায় মনত ৰাখিব যে নিচা জাতীয় পদাৰ্থ সেৱণ কৰাৰ ফলত আপোনাক বেয়াৰ ফালে টানি লব পাৰে।

আপোনাৰ সহযোগিৰ লগত এই ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰাৰ বাবে আলোচনা কৰক।

আপোনজনৰ বা নিজৰ পৰীক্ষা কৰাওক যদি আপোনি আপোনাৰ শৰীৰত বা আপোন জনৰ শৰীৰত যিকোনো ঘা বা অৱশিষ্ট পদাৰ্থ দেখিলে লগে লগে ডাক্তৰক দেখাওক বা ফোনৰ দ্বাৰা সমপৰ্ক কৰক যিমান পাৰে সোণকালে কৰক। দেৰী নকৰিব।

যৌন সংক্ৰামক ৰোগৰ বিষয়ে সমপুৰ্ন ৰূপে জনাৰ বাবে আপোনী স্বাস্থ্য জাগৰুকতা সংযোজন বেব-চাইজৰ লগত সমপৰ্ক কৰক।

ৰবাৰ্ট টেলৰ দ্বাৰা প্ৰস্তুত
ৰবাৰ্ট টেলৰ বীকেন ষ্ট্ৰীট বৰুক্লাইন,
www. Roberttaylormd.com
Copuright 1998